

KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.15 - 10.05 Uhr WORLD OF JUMPING				LEGENDE:  Rehasport: nur mit Verordnung vom Arzt  Präventionskurs: Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen möglich. Präventionskurs nur mit Anmeldung!
	 16.00 - 17.00 Uhr Kids Camp (ab 7 Jahre)		 16.00 - 16.45 Uhr Kids Camp (ab 7 Jahre)	
17.30 - 18.15 Uhr Reha-Sport		17.30 - 18.15 Uhr Pilates (Präventionskurs ab 08.09.21)	17.30 - 18.30 Uhr Pilates (Präventionskurs ab 08.09.21)	
18.20 - 19.05 Uhr Reha Sport	18.30 - 19.20 Uhr Strong by Zumba	18.30 - 19.30 Uhr Yoga	18.30 - 19.30 Uhr AOK-Kraftausdauer (Präventionskurs ab 08.09.21)	 ALLE KURSE <i>nur mit telef.</i> VORANMELDUNG!
19.20 - 20.10 Uhr WORLD OF JUMPING	19.25 - 20.25 Uhr Hot Iron I		19.30 - 20.20 Uhr WORLD OF JUMPING	
			20.20 - 20.30 Uhr Six Pack	

