

KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10.00 - 10.50 Uhr WORLD OF JUMPING	15.00 - 15.45 Uhr Moves for Kids (3 - 6 Jahre)		LEGENDE:  Rehasport: nur mit Verordnung vom Arzt  Präventionskurs: Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen möglich. Präventionskurs nur mit Anmeldung!
	 16.00 - 17.00 Uhr Kids Camp (ab 7 Jahre)		 16.00 - 17.00 Uhr Kids Camp (ab 7 Jahre)	
18.30 - 19.20 Uhr Strong by Zumba	 18.30 - 19.30 Uhr Hot Iron MEN	18.30 - 19.15 Uhr Bauch-Beine-Po	18.30 - 19.30 Uhr Hot Iron 2	
19.30 - 20.30 Uhr Hot Iron I	 19.35 - 20.35 Uhr Pilates	19.20 - 20.10 Uhr WORLD OF JUMPING	19.35 - 20.25 Uhr WORLD OF JUMPING	
		 20.10 - 21.10 Uhr AOK-Krafausdauer		
				 ALLE KURSE <i>nur mit telef.</i> VORANMELDUNG!



PRIME Sportclub | Roevenkamp 12 | 49624 Lönigen
 Tel. 05432 9054158 | www.prime-sportclub.de